

Saída Profissional 16.03

## TÉCNICO DE APOIO PSICOSSOCIAL

### I – PERFIL DE DESEMPENHO

O **Técnico de Apoio Psicossocial** é o profissional qualificado apto a promover, autonomamente ou integrado em equipas multidisciplinares, o desenvolvimento psicossocial de grupos e comunidades no domínio dos cuidados sociais e de saúde e da intervenção social e comunitária.

As **actividades principais** a desempenhar por este técnico são:

- identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos sobre os quais seja necessário intervir;
- planear, organizar, desenvolver e avaliar programas, projectos, acções e actividades que dêem resposta às necessidades diagnosticadas;
- definir estratégias, métodos e técnicas de intervenção face a cada situação diagnosticada;
- identificar recursos, encaminhando, articulando, ou criando novas soluções para as situações detectadas;
- intervir junto de indivíduos, grupos, comunidades, ou populações com necessidades específicas, promovendo o seu desenvolvimento pessoal e sócio-comunitário;
- planear, organizar e promover actividades de carácter educativo, cultural, social, lúdico-pedagógico e sócio-terapêutico, em contexto institucional, na comunidade ou no domicílio, tendo em conta as necessidades do grupo e dos indivíduos, com vista a melhorar a sua qualidade de vida e a sua inserção e interacção sociais;
- promover a integração grupal e social fomentando a interacção entre os vários actores sociais da comunidade;
- elaborar relatórios de actividades.
- intervir em comunidades em que não sejam detectadas necessidades especiais, nomeadamente escolas, lares de terceira idade, centros de ATL;
- realizar actividades complementares de acção pedagógica com vista ao desenvolvimento integral de grupos e/ou indivíduos;
- promover o acompanhamento e a reinserção de crianças e jovens institucionalizados;
- participar em equipas pluridisciplinares que desenvolvam actividades no âmbito da Educação para a Saúde;
- acolher e acompanhar de forma personalizada o doente e seus familiares nos circuitos assistenciais das Unidades de saúde apoiando-os e motivando-os para o tratamento;
- contribuir para uma efectiva comunicação intra-institucional na relação com o doente e seus familiares;
- realizar actividades complementares de acção terapêutica, tendo em vista o bem-estar na recuperação e na integração social plena do doente;
- desenvolver actividades lúdico-terapêuticas nas Unidades de Saúde, avaliando e registando a conduta e o desempenho global dos doentes, e acompanhá-los em visitas de estudo relacionadas com a área ocupacional e saídas de socialização;

Saída Profissional 16.03: **TÉCNICO DE APOIO PSICOSSOCIAL**

**Actividades principais (continuação)**

- colaborar na prestação de cuidados de higiene, alimentação e conforto dos doentes, tendo em conta o seu grau de autonomia e na manutenção da desinfeção, higiene e conforto das Unidades de Saúde;
- efectuar os registos da sua intervenção e recolher as informações que lhe forem determinadas pelos técnicos de nível superior;
- desenvolver acções de prevenção primária, secundária, terciária e de redução de danos;
- participar em equipas de despiste e acompanhamento dos indivíduos com sida e outras doenças infecto-contagiosas, desenvolvendo actividades complementares de acção terapêutica que promovam a sua reinserção social;
- efectuar trabalho de rua junto de cidadãos “sem abrigo”, toxicodependentes, prostitutas promovendo a sua reinserção social.